

UNGE OG FAMILIER VELKOMMEN TIL MOD

MOTIVATION
OMSORG
DIALOG



HVAD ER MOD?

- ▶ MOD står for Motivation, Omsorg og Dialog og er et tilbud, der hjælper dig til at deltage i skolegang og fællesskaber.
- ▶ MOD er et anderledes forløb i Fredericia Ungdomsskole. Forløbet kan vare op til seks måneder.
- ▶ Vi har fokus på din personlige udvikling, dine drømme og dine mål.
- ▶ Vi skaber et godt og trygt fællesskab med faste rutiner, gode oplevelser og masser af sjov og hygge.

MÅLGRUPPE

Du går i udskolingen (7.-10. klasse) i Fredericia Kommune.

Du er motiveret for at deltage i MOD, og du har selv et ønske om at skabe en forandring.

Du ønsker nye redskaber og strategier til at håndtere de udfordringer du har.

MOD er et tilbud til dig som har svært ved at deltage i almindelig skolegang.

“

Vi hjælper dig med en tryk overgang til skole eller uddannelse.

“

Vi hjælper dig meget gerne, hvis du har drømme om fritidsarbejde eller praktik.

INDHOLD

Vi tilbyder et forløb der som udgangspunkt varer op til seks måneder.

Vi arbejder med et fast skema, som bygges op om fire områder.

- 1 Fagbånd – Vi arbejder med dansk, matematik og engelsk.
- 2 Temaer – hvor vi fordyber os i områder som interesserer os.
- 3 Oplevelser/fritidsinteresser – Vi skal undersøge og afprøve nye muligheder.
- 4 Trivsel/sundhed – Forskellige forløb fx søvn, tanker, følelser, identitet osv.

Derudover tilbyder vi onlineundervisning, hvor du kan deltage i fagene dansk, matematik og engelsk efter aftale. Dette tilpasses de mål, vi har sat i din MOD-plan, såsom fremmøde og motivation.

Sammen med dig og din familie laver vi en opstartsplan med mål, som du er med til at formulere. Planen vil indeholde individuelle fokuspunkter, som vi sammen løbende justerer. Det gør vi for bedst at kunne guide dig og holde fokus på hvad der hjælper DIG i DIN udvikling.

PRAKTISK INFO

Et MOD-forløb varer op til seks måneder. Du udskrives fra din egen skole i den periode og går fuld tid i MOD-tilbuddet. Vi holder til på Kraches Gaard som ligger på Vendersgade 63 i Fredericia. Så snart du er klar til at vende tilbage til et skoleforløb, så gør vi det i et tæt samarbejde og med tæt opfølgning

Vigtig info

- Du skal selv være motiveret for at skabe forandring og for at deltage.
- Du og dine forældre skal løbende deltage i de møder, som vi inviterer til.
- Vi har før, under og efter forløbet tæt samarbejde med dig, dine forældre, familieafdelingen og fx UU og andre som kan hjælpe os med at hjælpe dig.

“

Hos MOD vil du være en del af et fællesskab, hvor du møder jævnaldrende, der har lignende udfordringer, og sammen kan vi hjælpe hinanden med at skabe positive forandringer.

MOD-SKEMA

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.30-9.00	Tjek ind	Tjek ind	Tjek ind	Tjek ind	Tjek ind
9.00-10.00	Fagbånd - Dansk - Matematik - Engelsk - Onlinetema	Fagbånd - Dansk - Matematik - Engelsk	Fagbånd - Dansk - Matematik - Engelsk	Fagbånd - Dansk - Matematik - Engelsk	Fagbånd - Dansk - Matematik - Engelsk
10-10.20	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.20-11.30	MOD-bog	Temapakke	Temapakke	Temapakke	MOD-bog
11.30-12.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
12.00-13.00	Trivselsforløb	Temapakke	Temapakke	Temapakke	Trivselsforløb
13.00-13.30	Tjek ud	Tjek ud	Tjek ud	Tjek ud	Tjek ud

HVEM ER VI

MOD-Teamet består af Jesper K. Pind, og Ole L. Laursen
Vi er begge uddannede lærere.

Vi har begge arbejdet med at tilrettelægge håndholdte undervisningsforløb og har en bred erfaring i trivselsarbejde med unge.

JESPER KJÆRSAARD PIND

Underviser MOD-teamet
Jesper.pind@fredericia.dk
T : 4162 5377

OLE LUNDGAARD LAURSEN

Underviser MOD-teamet
Ole.Laursen@fredericia.dk
T : 2572 3734

